

# 回覧

# ボランティアステーション



## 湯原支所Vo.1

社協湯原支所には、身近な相談窓口としてボランティアステーションを設置し、ボランティア活動の推進を行っています。このボランティアステーションだよりで、地域のボランティア情報等をお知らせしていきます。

### ボランティア活動って？

「ボランティア活動」は、地域のいろいろな人が暮らしやすいように、時には自分の特技や趣味を活かして無理なく行うものです。  
最近では活動の分野も広がりいろいろな活動があります。活動を通して様々な人と知り合い、仲間ができ、経験や技術を身に付け、いつの間にか相手にも自分にもプラスになることもあります。

### どうやって活動したらいい？

1人ではなかなかボランティア活動ができない・・・という方が多いと思います。そうした方へボランティア活動を湯原支所で紹介しています。ボランティアしたい人と、ボランティアしてほしい人をつなぎます。

### 安心して活動するために？

安心してボランティア活動に取り組めるよう、「ボランティア保険」があります。ボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償してくれるものです。

## 湯原で活動しているボランティアさんを紹介！



#### 湯原ボランティアの会の立ち上げ、活動内容等

##### ○立ち上げのきっかけ

町内のボランティアに関心のある人が集まり1990年(平成2年)4月に「湯原ボランティアの会」ができました。

##### ○思い

湯原地区は、1人暮らしや高齢者世帯が大変多く日頃から見守り声掛けまたサロン活動の必要を感じながら、地域社会に貢献していきたいと思っています。「出来る人が出来る時に出来る事を」を合言葉に自分の力を地域に活かす努力を続け、ボランティア活動を通して“感謝の気持ち”“ありがとう”の一言を励みに活動していきます

##### ○活動内容

- ・湯原保健福祉センターと二川のこうふく村の草取り
- ・古布再生布きり(特別養護老人ホームやすらぎへおしりふきとして)

#### 発行先

真庭市社会福祉協議会湯原支所 (担当 藤井)

電話 0867-62-7111



### 赤い羽根共同募金



# つながろう、回覧



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今までとは違った生活様式で過ごすようになりました。つながりづくりが難しい局面であるからこそ、地域の課題や地域の声を共有し、できることを行っていくことが大切になっています。

今だからこそ、つながりを絶やさないために、回覧板を活用した「つながろう、回覧」に取り組むこととしました。回覧をご覧いただいた方から順番に、近況や、つぶやき、リアクションを記入いただき、地域の交流をしていきましょう。

私の近況

元気です	変わりなし	体調不良	さみしい	その他

一言つぶやき

自由記入欄（ボランティアステーションだよりの感想、川柳、暮らしの工夫など）

☆福祉委員さんへ☆☆

回覧終了後、地域の方のコメントや様子が分かる場合は、社協にも教えいただけると嬉しいです。

【真庭市社協湯原支所ファックス62-3181】